

## 第9回 21世紀養生塾沖縄

### 帯津良一 沖縄健康講演会

— からだ・こころ・いのちの養生 —

「癒しの島沖縄」に、帯津良一先生をお迎えして「私たちのかけがえのない生命の養生」をテーマにご講演いただくことになりました。

また、楊名時太極拳養心会 師家 楊 麻紗先生には「楊名時健康太極拳」について「講話・演舞」をお願いしております。是非この機会にご参加いただけます様、ご案内申し上げます。

#### 記

日 時 2007年12月2日(日) 午後 2:00~5:00  
場 所 ホテル JAL シティ那覇 1F「ファミーユ」  
旧山形屋跡 (国際通り) Tel 866-2580  
会 費 ￥2,000 (入場券・おひとり)

第1部 講 演 「私たちのかけがえのない生命の養生」  
実技指導 「新呼吸法“時空”」 帯津良一先生



#### プロフィール

1936年 埼玉県生まれ  
帯津三敬病院名誉院長  
日本ホリスティック医学協会 会長  
調和道(呼吸法)協会 会長  
21世紀養生塾 塾頭  
<著書>  
「命の場と医療」(春秋社)  
「気場のパワー」(海竜社)  
「いい場を作ろう」(風雲社)  
「帯津良一 まるごと<健康>」(春秋社)  
「健康問答」帯津良一・五木寛之 (平凡社)

◎◎◎◎◎◎◎◎ 休 憩 ◎◎◎◎◎◎◎◎

第2部 講話と演舞 「楊名時健康太極拳」 楊 麻紗 先生

#### プロフィール

1943年 新潟県生まれ  
楊名時太極拳養心会 師家  
朝日カルチャーセンター・NHK文化センター  
大東文化大学オープンカレッジ 等 講師  
<楊名時先生との共著>  
「“気”の太極拳 美心健康法」  
「50歳からの楊名時太極拳」



- 会場の都合により「100名様」限定とさせていただきますので、事前に入場券ご購入ください。尚、(入場券の)お問い合わせは下記の21世紀養生塾沖縄事務局までお願いいたします。
- 当日「那覇マラソン」、国際通り「歩行者天国」、駐車場の制限等がございますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- 参加者の皆さんの実技もありますので軽装でお越しください。

お問合せ先 : 21世紀養生塾沖縄事務局  
沖縄ハーバービューホテル 1F「ギャラリー特選館」内 (担当 奥田泰子)  
Tel 098-833-3659 Fax098-835-4919