

# 「人間まるごと 養生!!」

## ～ 体・こころ・命のときめき ～



養生とは、

- ・「こころ」「気」「食」によっていのちのエネルギーを溢れさせます。
- ・生老病死という人生すべてのステージを癒す営みです。
- ・「こころのときめき」こそが養生の原動力であり、自然治癒力を高める生き方です。

魂の医療家であり、ガン治療における当代随一の名医・帯津良一先生の人間存在への深い思いに学びませんか。養生や健康に関心のある方、人生の意味を探り求めている方、この機会に是非、ご参加下さい。

### プロフィール

21世紀養生塾沖縄

1936年生まれ。東京大学医学部卒業。都立駒込病院外科医長などを経て、82年帯津三敬病院を開設し、現在は名誉院長。日本ホリスティック医学協会会長、日本ホメオパシー医学会理事長、調和道協会会長、21世紀養生塾 塾頭などを務める。がん治療のパイオニア的存在。著書多数。(当日会場にて著書の販売いたします)

**日 時**：平成21年 12月20日(日) **開場** 12:30 **開演** 13:00  
**会 場**：奥武山公園 沖縄県立武道館 練成道場棟 2階  
**会 費**：一般 2,000円 (当日 200円増) 養生塾・塾生 1,500円

当日、アリーナ棟で早朝より大会が催され、駐車場のご利用は大幅に制限されることが予想されます。なるべく、他の交通機関(ゆいレール最寄の駅より徒歩5分)のご利用をお勧めいたします。

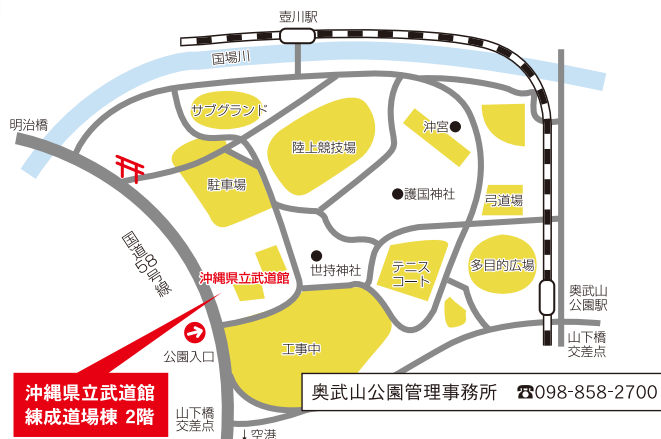
### プログラム

1. 帯津良一先生 健康講演会「人間まるごと養生!!～体・こころ・命のときめき～」  
休憩 (15分)
2. 講演 「元気な百歳をめざして」 記念演舞「沖縄発養生太極拳」  
21世紀養生塾沖縄 代表 奥田 清志
3. 実技指導 新呼吸法「時空」・その他 帯津良一先生  
(と一緒に“実技指導”を受けましょう！軽装にてご参加下さい)

### 問い合わせ先

21世紀養生塾沖縄事務局  
 TEL&FAX 098-856-3599  
 奥田 泰子  
 携 帯 090-8833-6191  
 090-5280-6839

HP <http://www.youjoujuku-okinawa21.com>



沖縄県立武道館 練成道場棟 2階 奥武山公園管理事務所 ☎098-858-2700