

平成21年度 第3期

受講生募集!!

奥武山気功・太極拳教室



深い呼吸をし、ゆったりと身体を動かします。呼吸を整えながら足腰を鍛え、気を養っていきます。健康な体を作りましょう!

★募集期間：平成21年11月18日～11月30日 9:00～20:00

※定員になり次第締め切ります。 ※お申し込みは県立武道館1階事務所

★実施期間：平成21年12月3日～3月4日 初級 13:00～14:30

※木曜日 全10回 (下記カレンダー参照)

中級 15:00～16:30

★受講料：¥4,510(保険料込み) ★定員：初級30名/中級30名

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

募集期間

実施期間

予備日

休業日

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※電話での受付は行っていません。予めご了承ください。

お問い合わせ

奥武山公園管理事務所

858-2700